

1 MILHA

URBANA DE ESPOSENDE

2019

**26 MAIO
10H00**

**Prize Money
1000€**

www.esposenderun.com

ESCALÕES:

Benjamins M/F
Infantis M/F
Iniciados M/F
Juvenis M/F
Juniors M/F
Seniores M/F
Veteranos I +40 M/F
Veteranos II +50 M/F

1 MILHA URBANA DE ESPOSENDE 2019

ESPOSENDE
câmara municipal



REGULAMENTO



1 - Organização

A Milha Urbana Cidade de Esposende é uma organização da Associação de Atletismo de Braga e da Câmara Municipal de Esposende. A prova realiza-se no dia 26 de maio, pelas 10h00, com partida e chegada na Avenida Eng.º Arantes e Oliveira, em Esposende.

Esta competição integra o Circuito Regional de Milhas AAB 2019.

2 – Participação

Esta prova é aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, desde que, reúnam as condições físicas necessárias para competirem. Todos os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão, assim como, alfinetes para os respetivos dorsais.

3 – Inscrições

As inscrições estarão abertas até ao dia 21 de maio 2019 (terça-feira). As inscrições são gratuitas e poderão ser realizadas em www.esposenderun.com

Os atletas Seniores deverão indicar a melhor marca nos 800, 1500 ou 3000 metros, para caso a organização entenda ser necessário fazer séries, as possa elaborar de uma forma mais justa.

4 - Escalões Etários

Escalão/Género	Ano de Nascimento
Benjamins Masculinos e Femininos	Nascidos de 2008 a 2012
Infantis Masculinos e Femininos	2006 e 2007
Iniciados Masculinos e Femininos	2004 e 2005
Juvenis Masculinos e Femininos	2002 e 2003
Juniores Masculinos e Femininos	2000 e 2001
Seniores Masculinos e Femininos	1999 até aos 39 anos
Veteranos I Masculinos e Femininos	+ 40 anos
Veteranos II Masculinos e Femininos	+ 50 anos





5 - Horários E Distâncias

Hora	Escalão/Género	Distâncias
10:00	Benjamins Masculinos e Femininos	500 m
10:15	Infantis Masculinos e Femininos	Milha (1609 m)
10:30	Iniciados Masculinos e Femininos	Milha (1609 m)
10:45	Juvenis Masculinos e Femininos	Milha (1609 m)
11:00	Veteranos I e II Masculinos e Femininos	Milha (1609 m)
11:15	Juniores e Seniores Femininos	Milha (1609 m)
11:30	Juniores e Seniores masculinos	Milha (1609 m)
12:00	CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS	

6 – Classificações

6.1 – Classificações Individuais

6.1.1 - As classificações serão individuais por escalões e género. Caso seja necessário fazer mais que uma série, as classificações serão elaboradas pelos melhores tempos obtidos pelos atletas independentemente da série em que participem.

6.1.2 - Os atletas veteranos poderão optar por correr na prova de Seniores se assim o desejarem, devendo manifestar a opção no momento da inscrição.

6.2 – Classificação Coletiva Geral

6.2.1 - Serão elaboradas duas classificações colectivas. Uma referente aos escalões jovens (Benjamins a Juvenis) e uma referente aos restantes escalões (Juniores a Veteranos). Para esta classificação pontuam atletas de ambos os sexos.

6.2.2 - Serão atribuídos pontos a cada classificação final do respectivo escalão, de modo a verificar no final da competição a equipa vencedora em cada uma das classificações colectivas apuradas, nos seguintes termos:

- 1º lugar – 16 pontos; 2º lugar – 15 pontos; 3º lugar – 14 pontos; ... ; 16º lugar – 1 ponto

6.2.3 - As duas classificações colectivas serão elaboradas através do somatório dos pontos obtidos nos respetivos escalões.

6.2.4 - Cada equipa só pode pontuar 3 (três) elementos por escalão.

6.2.5 - Em caso de igualdade pontual, vencerá a equipa que obteve mais 1ºs lugares e assim sucessivamente.

6.3 – Protestos

Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 minutos após a afixação dos resultados da corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25.00€ que será devolvida caso o veredito seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

7 – Prémios

7.1 – Prémios Individuais e coletivos

Escalões	Individuais		Coletivos
	Masculinos	Femininos	
BENJ	1º ao 3º Medalha	1º ao 3º Medalha	1ª à 3ª Taça
INF	1º ao 3º Medalha	1º ao 3º Medalha	
INI	1º ao 3º Medalha	1º ao 3º Medalha	
JUV	1º ao 3º Medalha	1º ao 3º Medalha	
JUN	1º ao 3º Medalha	1º ao 3º Medalha	1ª à 3ª Taça
SENIORES	1º ao 3º Medalha	1º ao 3º Medalha	
VETI (40 a 49 anos)	1º ao 3º Medalha	1º ao 3º Medalha	
VETII (≥50 anos)	1º ao 3º Medalha	1º ao 3º Medalha	

1 MILHA URBANA DE ESPOSENDE 2019



REGULAMENTO

7.2 – Prémios monetários

INDIVIDUAIS		
Escalões	Masculinos	Femininos
JUNIORES / SENIORES	1º - 80€	1º - 80€
	2º - 50€	2º - 50€
	3º - 30€	3º - 30€
	4º - 20€	4º - 20€
	5º - 15€	5º - 15€
	6º - 10€	6º - 10€
VET I	1º - 30€	1º - 30€
	2º - 20€	2º - 20€
	3º - 10€	3º - 10€
VET II	1º - 30€	1º - 30€
	2º - 20€	2º - 20€
	3º - 10€	3º - 10€

COLETIVOS (MISTOS)	
Escalões	
BENJ a JUV	1º - 75€
	2º - 50€
	3º - 25€
	4º - 20€
	5º - 5€
JUN a VET II	1º - 75€
	2º - 50€
	3º - 25€
	4º - 20€
	5º - 5€

8 - Seguro

Qualquer dano ou acidente que porventura os atletas não Federados, venham a sofrer no decorrer das provas, estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

9 – Omissões

Os casos omissos serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e das suas decisões não cabe recurso.

